PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

MARÇO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

MARÇO 2025

- Cuscuz recheado com sardinha + fruta + suco
Produtos utilizados: flocão, sardinha em conserva ao molho de tomate, melancia, polpa de fruta, açúcar cristal.
- Sopa de carne c/ legumes + fruta
Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu, melancia.
- Macarrão + frango guisado + fruta + suco
Produtos utilizados: macarrão espaguete, frango inteiro, alho, cebola, tomate, coentro, extrato de tomate, colorau, cominho, melancia, polpa de fruta, açúcar cristal.
- Batata doce + carne de boi guisada + suco
Produtos utilizados: batata doce, carne bovina tipo paleta s/ osso, cebola, alho, coentro, extrato de tomate, colorau, polpa de fruta, açúcar cristal.
- Cuscuz + isca de carne acebolada + suco
Produtos utilizados: flocão, carne bovina tipo paleta s/ osso, cebola, óleo, polpa de fruta, açúcar.

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu, melancia.
PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:
OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.