

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
NUTRICIONISTA: RYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIO DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)
FEVEREIRO 2026

- Cuscuz com frango guisado + suco + fruta

Produtos utilizados: flocão, frango inteiro, alho, cebola, tomate, coentro, extrato de tomate, colorau, cominho, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.

- Canja + fruta

Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu, alho, cebola, laranja pera.

- Batata doce + carne moída + suco + Fruta

Produtos utilizados: batata doce, carne bovina moída, extrato de tomate, cebola, alho, colorau, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.

- Macarrão + isca de carne acebolada + legumes cozidos + fruta + suco

Produtos utilizados: macarrão espaguete, extrato de tomate, carne bovina tipo paleta s/ osso, cebola, óleo, batata inglesa, cenoura, chuchu, melancia, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Sopa de carne com legumes + fruta

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu, melancia.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.