

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
NUTRICIONISTA: RYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL – ZONA RURAL
FEVEREIRO 2026

- Lanche da manhã - tarde: Bolacha + suco + fruta

Produtos utilizados: bolacha cream cracker, polpa de fruta, açúcar, melancia.

- Almoço: Macarrão + carne moída + batata cozida + suco

Produtos utilizados: macarrão parafuso, carne bovina moída, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã – tarde: Canja + fruta

Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, melancia.

- Almoço: Macarrão + feijão carioca + frango guisado + tomate + suco + fruta

Produtos utilizados: macarrão espaguete, feijão carioca, frango inteiro congelado, tomate em rodela, polpa de fruta, açúcar, melancia.

- Lanche da manhã – tarde: macarrão + carne moída + suco

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne moída, extrato de tomate, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Arroz + feijão + isca de carne guisada + jerimum + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, jerimum cozido, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã – tarde: Cuscuz recheado com sardinha + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, sardinha em conserva ao molho de tomate, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Macarrão + carne moída + batata cozida + suco

Produtos utilizados: macarrão parafuso, carne bovina moída, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã – tarde: Sopa de carne

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu.

- Almoço - Arroz com milho verde + feijão + almôndegas ao molho de tomate + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, milho verde em conserva, feijão macassar, almôndegas bovinas, extrato de tomate, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, corante em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.