

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)
ABRIL 2026

ABRIL 2026

- Cuscuz com carne moída + suco

Produtos utilizados: flocão, carne bovina moída, extrato de tomate, cebola, alho, colorau, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Cará + isca de carne guisada + suco

Produtos utilizados: cará, carne bovina tipo paleta s/ osso, cebola, extrato de tomate, alho, polpa de fruta, açúcar.

- Sopa de carne c/ legumes

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu.

- Batata doce + frango guisado + suco

Produtos utilizados: batata doce, frango inteiro, alho, cebola, tomate, coentro, extrato de tomate, colorau, cominho, polpa de fruta, açúcar.

- Macarrão c/ milho e ervilha + isca de carne acebolada + jerimum + suco

Produtos utilizados: macarrão espaguete, extrato de tomate, carne bovina tipo paleta s/ osso, cebola, óleo, jerimum cozido, polpa de fruta, açúcar cristal.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.