

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL – RURAL
ABRIL 2026

ABRIL 2026

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + leite + melão

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena sabor chocolate, leite em pó integral, açúcar cristal, melão.

- Almoço: Macarrão + feijão + carne moída + cenoura cozida + suco

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão carioca, carne bovina tipo moída, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Lanche da manhã-tarde: Cará + proteína de soja + suco

Produtos utilizados: cará, proteína texturizada de soja, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Arroz + peixe ao molho de tomate + purê de batata + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, peixe tipo filé de merluza, batata inglesa, margarina, leite em pó integral, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Lanche da manhã-tarde: Papa de maisena

Produtos utilizados: Amido de milho, leite, açúcar.

- Almoço: Pirão de carne com legumes + arroz + suco

Produtos utilizados: carne bovina tipo músculo sem osso, batata inglesa, cenoura, chuchu, jerimum, arroz parboilizado, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Lanche da manhã/tarde: Papa de aveia + fruta

Produtos utilizados: aveia em flocos, leite em pó, açúcar cristal.

- Almoço: Macarronada + charque assada temperada + suco + fruta

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, carne bovina tipo charque P.A., milho verde em conserva, pimentão verde, tomate, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + suco

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena + polpa de fruta, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz com cenoura + feijão + carne acebolada (em cubos) + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, polpa de fruta, açúcar cristal.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.