

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DA ESCOLA EM TEMPO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL
MARÇO 2026

MARÇO 2026

- Lanche da manhã-tarde: Papa de maisena

Produtos utilizados: amido de milho, leite em pó integral, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz + Macarrão + carne moída + cenoura cozida + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, macarrão tipo espaguete, carne bovina tipo moída, cenoura, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito de coco + fruta

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo rosquinha sabor coco, melão.

- Almoço: Arroz + feijão + isca de carne guisada + legumes cozidos

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão macassar, carne bovina tipo paleta sem osso, batata inglesa, cenoura, chuchu.

- Lanche da manhã-tarde: Cuscuz + carne moída + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, carne moída, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: Macarrão + feijão + frango guisado + fruta

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão preto, frango inteiro congelado, melão.

- Lanche da manhã-tarde: Sopa de carne com legumes

Produtos utilizados: carne bovina tipo músculo sem osso, macarrão tipo espaguete, batata inglesa, cenoura, chuchu.

- Almoço: Arroz + feijão + carne acebolada (em tiras) + cenoura cozida + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, polpa de fruta.

- Lanche da manhã- tarde: Cuscuz + charque acebolada + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, charque tipo P.A., polpa de fruta, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz + feijão + frango guisado + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão macassar, frango inteiro congelado, melão.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.