

PREFEITURA DE TAMANDARÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL–SEDE
MARÇO 2026

- Bolacha + iogurte

Produtos utilizados: bolacha tipo cream cracker, iogurte tipo batgut.

- Cará + proteína de soja + fruta

Produtos utilizados: cará, proteína texturizada de soja, melancia.

- Arroz com milho verde + feijão + isca de carne acebolada + salada + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, milho verde em conserva, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, polpa de fruta, açúcar cristal, alface, tomate, pimentão verde, cenoura ralada, pepino, melancia.

- Canja + fruta

Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, melancia.

- Arroz + macarrão+ feijão + filé de frango acebolado + purê de batata + suco + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, macarrão, feijão preto, filé de frango tipo sassami, batata inglesa, leite em pó, margarina, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, frango inteiro, polpa de fruta.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, corante em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.